

Accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi

Prévention des risques dans le secteur de l'aide et soins aux personnes en EHPAD et à domicile

■ Notre métier,
■ rendre le vôtre plus sûr

www.inrs.fr

Sources

- Soins de manutention initiés et mis en œuvre au GH Paris St Joseph depuis 2006 (formation référent TMS soignant)
- 2009 : 2 000 jours d'arrêt liés à la manutention des patients dont 650 liés au redressement au lit.
- L'établissement a formé au soins de manutention + investi en lits, potences, draps de glisse...
- 2018 : **200 jours d'arrêt** dont 30 liés au redressement au lit, la plupart quand l'outil n'est pas utilisé...
- [*Analyse coût-bénéfice des actions de prévention. Exemple du risque de manutention pour le personnel soignant, [ND 2310](#). Introduction des draps de glisse, lève-malades, verticalisateurs*].
- [Investir dans la prévention : l'exemple d'un groupe hospitalier », HST n°251, juin 2018

Risques de TMS (et de chutes)

- Risques liés aux manutentions de personnes (rehaussement au lit ++):
 - culture du « faire (100 %) à la place de » et
 - aides techniques indisponibles ou inadaptées
 - [Risques liés au tirer-pousser d'équipements roulants (chariots...)]
 - Risques liés aux chutes (résident + soignant) lors de la mise debout
- Absentéisme +++ → désorganisation
- Inaptitude professionnelle → sortie du métier/secteur

Accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi : de quoi s'agit-il ?

- **Construire un (prendre) soin** qui protège l'aidant / le soignant au lieu d'apprendre à porter (gestes & postures, techniques gestuelles) en évitant de se faire mal
- Révolution culturelle : prendre soin sans prendre [physiquement] en charge
- Mise en œuvre du principe général de prévention « adapter le travail à l'homme » et non adapter l'homme au travail (gestes & postures)

Accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi : de quoi s'agit-il ?

- Une démarche qui implique direction, encadrement, personnels de terrain
- Une démarche qui implique d'envisager la prévention des risques professionnels en termes :
 - d'évaluation des risques
 - d'organisation du travail,
 - de conception des lieux de vie/travail,
 - d'évaluation des besoins en outils d'aide / aides techniques pour des personnes aux capacités altérées (et non celles de M et Mme Toulemonde),
 - d'acquisition d'outils d'aide (drap de glisse, lève-personne...), de connaissance de leurs fonctionnalités, de formation à leur utilisation

Accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi : comment ?

- POUR CHAQUE DEPLACEMENT évaluer les capacités de la personne à faire seule ou non, l'un ou plusieurs des mouvements constitutifs du déplacement (par exemple pour se rehausser dans un lit : ramener ses pieds vers soi, prendre appui sur les avant-bras, lever le bassin, etc.).
- Évaluation des capacités : COMMENT ?
 - connaître les éléments/mouvements constitutifs des déplacements spontanés/naturels (roulement latéral couché, se rehausser dans un lit, passer de la position assise à la position debout, etc.)
- OBSERVATION

Accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi : comment ?

- selon ce que la personne peut ou ne peut pas faire seule, le soignant va la guider verbalement ou utiliser un outil d'aide qui sera différent (poignée de traction, 1 ou 2 draps de glisse selon le cas...) pour un même déplacement selon la ou les capacités existantes et selon la ou les capacités défaillantes pour le confort de la personne et éviter un port de charge délétère au professionnel
- condition : connaître les outils d'aide (lit médicalisé, potence, poignée de traction, drap de glisse, lève-personne sur rail, lève-personne sur roues...), leurs fonctionnalités

Illustration

- **10 films / situations de travail domicile/établissement :**
- Principes de base - Série Prévention des TMS centrée sur le soin <https://www.youtube.com/watch?v=dgPi7D9CxoE>
- Rehaussement au lit – Troubles cognitifs avec capacités motrices conservées <https://www.youtube.com/watch?v=BBT4nOMow-Q>
- Rehaussement au lit – Sans accentuer les douleurs du patient <https://www.youtube.com/watch?v=EyxBD26xPjs>
- Rehaussement au lit - Incapacité motrice des membres inférieurs <https://www.youtube.com/watch?v=8T4-c7ZdaIg>
- Rehaussement au lit – Incapacité partielle d'un membre supérieur <https://www.youtube.com/watch?v=Dz17TOW7Jos>
- Redressement et marche - Série Prévention des TMS centrée sur le soin https://www.youtube.com/watch?v=IJFmZO_Q3Bo
- Transfert du lit au fauteuil roulant - Série Prévention des TMS centrée sur le soin <https://www.youtube.com/watch?v=E7c-3IvGFd4>
- Transfert du fauteuil au lit - Série Prévention des TMS centrée sur le soin <https://www.youtube.com/watch?v=0Bg8Twfur8I>
- Relève du sol après une chute - Série Prévention des TMS centrée sur le soin <https://www.youtube.com/watch?v=Ai51T9Q5t2A>
- Installation pour un soin d'escarres talonnières - Série Prévention des TMS centrée sur le soin <https://www.youtube.com/watch?v=hTDyMEFs6gY>

Bénéfices

- Confort aidant / soignant **ET** personne aidée / patient / résident
→ Renforcement **relation de soin au cœur de l'échange** → moins de réticence / agressivité de la personne, réduction des risques psychosociaux
- Maintien et encouragement **RÉEL** des capacités résiduelles de la personne aidée / patient / résident
- Réduction des risques professionnels liés aux manutentions
- Réduction des risques de chutes personne aidée / patient / résident + soignant

Accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi : accompagnement par l'INRS

- **Formation**
- Évolution de la formation initiale (AS, IDE...)
- Évolution de la formation continue : PRAP 2S + sectoriels (→APS ASD, AP ASD, SMS)

- **Information**
- Élaboration d'un guide pour aider les acheteurs (directions d'établissements) à élaborer un cahier des charges pour sélectionner les outils d'aide
- Élaboration d'un dépliant sur le nettoyage et la désinfection des outils d'aide / aides techniques



Notre métier, rendre le vôtre plus sûr

Merci de votre attention



www.inrs.fr

YouTube

