

Communiqué de presse

Forum Bien vivre sa retraite – Thionville le 12 /10/2017

La CARSAT Alsace-Moselle, la MSA Lorraine, le RSI Lorraine organisent sous l'égide de LABEL VIE le forum « *Bien vivre sa retraite* » du 12 octobre 2017 au Théâtre de Thionville.

L'association LABEL VIE coordonne depuis 2014 des actions de prévention destinées aux séniors en Lorraine, Champagne-Ardenne.

Ce forum intitulé « Faites-vous plaisir séniors ! » est proposé en partenariat avec l'AGIRC-ARRCO aux retraités et s'articule autour des questions sur le plaisir de manger, de bouger et d'avoir une sexualité épanouie après 60 ans.

L'occasion aussi pour les séniors de retrouver au Village des partenaires, les acteurs du secteur œuvrant pour le Bien Vieillir. Ils peuvent se renseigner sur les aides individuelles, les structures ou dispositifs existant pour favoriser le maintien à domicile, la préservation du lien social, la lutte contre l'isolement... Ils peuvent y découvrir surtout les ateliers organisés tout au long de l'année par l'association Label Vie (Mémoire, Equilibre, Nutrition, Activités physiques adaptées, Sécurité au volant, Habitat et sécurité...)

Deux conférences sont au programme, l'une portera sur « Les plaisirs sous la couette », présentée par Karine BERTRAND, sexologue, l'autre sur la diététique, « Les plaisirs dans l'assiette » animée par Nathalie GENET, diététicienne.

Forum Bien vivre sa retraite :

Date : 12 octobre de 13h00 à 18h00

Lieu : Théâtre de Thionville, 30 Boulevard Foch à Thionville

Entrée gratuite – Inscription sur réservation au 03.69.22.76.00



La Carsat Alsace-Moselle est un organisme de droit privé en charge d'une mission de service public et qui gère :

- la préparation et le paiement de la retraite ;
- la prévention et la tarification des risques professionnels ;
- l'aide et l'accompagnement des assurés en difficulté.

- 5,6 milliards de prestations versés à 717.409 retraités
- 773.410 salariés couverts contre les risques accidents de travail et maladies professionnelles en Alsace-Moselle
- 30.583 personnes aidées par le service social

Carsat Alsace-Moselle

36, rue du Doubs
67011 Strasbourg Cedex 1

www.carsat-alsacemoselle.fr

La Carsat est un organisme de la Sécurité sociale